

■ ■ ■ Национальное здоровье граждан Российской Федерации в системе социальной коммуникации

Завьялов А.Е.

Московский городской педагогический университет, Москва, Российская Федерация.

Аннотация. В статье рассматриваются проблемы состояния национального здоровья граждан РФ в системе социальных коммуникаций на основе данных официальной статистики Росстат.

В первой части статьи рассматривается краткое развитие взглядов на проблемы здоровья с точки зрения динамики развития общества, раскрывается важность национального здоровья с точки зрения социальных коммуникаций, а также потребность в формировании здоровья, как ключевого фактора развития индивида в системе современных отношений. Во второй части статьи приводятся тенденции развития заболеваний в Российской Федерации по типам болезней и раскрывается их влияние на систему социальных коммуникаций в ключе социально-экономической активности населения. В третьей части статьи выделяются проблемы развития ВИЧ среди граждан России, как наиболее опасного для национального здоровья заболевания. В четвертой части статьи анализируется влияние здоровья и социальных коммуникаций на естественный прирост населения и анализ различных факторов на данный показатель, выделяя такие, как изменение характера социальных коммуникаций, эффективность сохранения здоровья детей, суммарный коэффициент рождаемости и миграционные процессы. В пятой части делаются выводы, касающиеся эффективности существующих механизмов улучшения состояния национального здоровья, в том числе программы «Материнский капитал», а также даются рекомендации относительно выравнивания показателя естественного прироста населения и стимулирования граждан к сознательному и бережливому отношению к здоровью, в том числе с использованием сети Интернет. Социальные сети и сервисы знакомств, пользующиеся популярностью в современных изменениях социальных коммуникаций, в данном вопросе могут стать достаточно эффективным способом привлечения внимания людей к существующей проблеме в сфере национального здоровья.

Ключевые слова: здоровье, национальное здоровье, заболеваемость населения, распространенность инфекций, естественный рост населения

Для цитирования: Завьялов А.Е. Национальное здоровье граждан Российской Федерации в системе социальной коммуникации // Коммуникология. 2018. Том 6. №2. С. 40-50. DOI 10.21453/2311-3065-2018-6-2-40-50.

Сведения об авторе: Андрей Евгеньевич Завьялов, кандидат социологических наук, старший преподаватель Московского городского педагогического университета. Адрес: 129226, г. Москва, 2-й Сельскохозяйственный пр., д. 4. Email: zavyalov88@inbox.ru.

Статья поступила в редакцию: 12.03.2018. *Принята к печати:* 21.03.2018.

Научно-теоретические основы проблемы здоровья нации

Проблемы здоровья являются важным условием эффективной социальной коммуникации. В современном мире социальные процессы протекают все быстрее, возрастает и потребность в сохранении и развитии здоровья, как необходимо условия успешной коммуникации участников процесса.

По мере своего развития человечество все больше развивало свое понимание здоровья в зависимости от исторической эпохи. Сначала это было на уровне народной медицины. Забота о здоровье носила в большей степени религиозный характер, присутствовали в значительной степени взгляды анималистические на сохранение здоровья. Постепенно накопленный опыт и понимание позволили перевести это на новый уровень с использованием различных лекарственных растений.

В дальнейшем серьезным прорывом в сохранении здоровья стало зарождение и развитие санитарии и норм гигиены. Первые шаги в этом направлении были сделаны в Древнем Египте и Китае. В Античный период, например, в Римской Империи большое применение находят водопроводы – акведуки и термы – античные бани.

В конце X в., начале XI в. философ и врач Абу Али Ибн-Сина пишет фундаментальный труд, посвященный проблемам здоровья и медицины «Канон врачебной науки», где много внимания уделялось не только лечению болезней, но и вопросам профилактики [Завьялов, Левашов].

Процессы связанные с усложнение общества заставляли все больше времени уделять проблемам сохранения здоровья. Все увеличивающиеся нагрузки и потребности людей, процессы урбанизации, заставляют больше внимания уделять проблемам здоровья.

Здоровье постепенно изменяет свой характер от физиологического и психологического состояния организма до жизненного необходимого ресурса, который позволяет не только поддерживать существование, но и развиваться. В этом ключе здоровье превращается не только в проблему отдельно взятого индивида, но и становится важной составляющей национальной политики. Именно поэтому многие развитые и развивающиеся страны уделяют больше внимание национальному состоянию здоровья своих граждан, стремясь повысить его качество и доступность.

В современном быстро развивающемся динамичном обществе здоровье превращается из необходимой составляющей жизни в капитал, который люди могут использовать для улучшения своего социально-экономического положения. Человек вынужден не только зарабатывать средства для обеспечения своего существования, но и решать множество иных проблем, в том числе связанных с семьей. Часто это происходит в ущерб здоровью. Недосыпания, не соблюдение режима питания, труда и отдыха приводят к развитию множества заболеваний, таких как хроническая усталость, умственное переутомление, артериальная гипертония, испытывают депрессивные состояния. В результате это не-

гativamente сказывается не только на работоспособности индивида и его возможности воспринимать поступающую информацию, но и способно разрушить социальные связи человека.

К несчастью в Российской Федерации существует тенденция отношения граждан к своему здоровью, как к ресурсу, они не всегда задумываются о необходимости его восстановления. Проблемы рекреации по данному направлению с каждым годом становятся все более острыми и насущными [Чичерин, Нагаев].

При этом многие граждане в случае недомогания не стремятся посещать больницы и поликлиники. Некоторым трудно выделить время во внерабочий период, некоторые считают, что болезнь сама пройдет, а кто-то использует народные методы или самолечение – развитие сети Интернет позволяет быстро получить доступ к информации относительно симптомов заболевания в ущерб качеству поставленного диагноза самому себе не обладая должным медицинским образованием [Толмачева].

Все это в значительной степени снижает эффективность социальных коммуникаций, в значительной степени осложняя взаимодействие граждан, как в рабочей обстановке, так и в быту. Недомогания, болезни ослабляют организм, могут приводить к нервному истощению, не говоря уже о физическом.

Здоровье граждан РФ: состояние и проблемы

Если обратиться к статистическим данным Росстата по состоянию здоровья граждан РФ, то становится очевидным, что, начиная с 2000 г. медленно, но неуклонно растет число людей, страдающих от тех или иных заболеваний. Так если в 2000 г. было зарегистрировано 106 328 человек с установленным впервые в жизни диагнозом. К 2016 г. их число выросло до 115 187 человек (Таб. 1) [Здравоохранение...]. С одной стороны, для некоторых видов заболеваний, к примеру, связанных с новообразованиями, это может говорить о том, что улучшились способы распознавания таких болезней на ранних стадиях. С другой стороны, некоторые формы болезней показывают негативные тенденции к росту связанные с ухудшениями образа жизни, недостаточно развитой культурой в различных сферах, как например культура питания. Так же важно сделать акцент на том, что речь идет именно о заболеваниях, зарегистрированных впервые в жизни и по многим классам болезней люди уже не смогут чувствовать здоровыми, что объективно может снизить их работоспособность и социальную активность.

Таблица 1. Общая заболеваемость населения (зарегистрировано впервые в жизни, всего, тыс. чел.) / General morbidity of the population (first registered, total, ths.)

	2000	2005	2010	2015	2016
Все болезни	106328	105886	111428	113927	115187

При этом важным является не только общее число заболевших, но и структура заболеваемости по некоторым типам болезней. Как видно из структуры заболевания по многим типам болезней на момент 2016 года удалось снизить и

преодолеть негативно развивавшуюся динамику с 2000 г. по 2010 года, когда наблюдался резкий рост числа заболеваний (Таб. 2) [Здравоохранение...]. Особенно это касается различного рода осложнений беременности, родов, а также послеродового периода. Начиная с 2000 г. их число неуклонно росло с 2085 до 2889 человек. Это являлось очень опасной тенденцией, которая в значительной степени сказывалась на рождаемости, а также здоровье новорожденных. К 2016 году по данным Росстата удалось снизить количество зарегистрированных заболеваний до 2450 человек. Одновременно с этим растет и число заболеваний, связанных с врожденными аномалиями. Это может быть связано с различного рода причинами и требуется уточнение, какие именно аномалии регистрируются. Некоторые из них, могут быть связаны с мутациями, вызванными алкогольной и наркотической зависимостью родителей, другие могут относиться к гормональным нарушениям, болезням плода, а также сильное влияние может оказывать возраст родителей.

В свою очередь наблюдается рост числа заболеваний, связанных с экологическими проблемами, а также качеством питания. Так, например, если в 2000 году было впервые зарегистрировано 46170 человек с болезнями органов дыхания, то к 2016 году численность больных увеличилась до 51573. Подобные заболевания могут крайне негативно сказываться на здоровье человека, значительно снижая его работоспособность и увеличивая риски иных заболеваний, в том числе сердечно-сосудистой системы. Связано это может быть и с повсеместным использованием систем кондиционирования помещения. Тем не менее, данный вид заболеваний находится на первом месте по числу зарегистрированных случаев, что свидетельствует о негативной тенденции. Вместе с болезнями органов дыхания растут и болезни системы кровообращения. Число диагнозов, установленных впервые в жизни с 2000 года по 2016 год выросло практически в два раза с 2483 человек до 4649 человек соответственно.

Вызывают определенные опасения и рост заболеваний, связанных с болезнями крови, новообразованиями и врожденными аномалиями. Несмотря на то, что их число еще значительно не высоко, эти виды болезней могут оказывать весьма тяжелые последствия на организм человека. Особенно новообразования, которые в последствии могут привести к онкологическим заболеваниям. Так, например, если в 2000 году было зарегистрировано 1226 человек, у которых были выявлены новообразования, то в 2016 году таких было обнаружено уже 1668 и их число неуклонно растет. Так же выявлено в полтора раза больше различных врожденных аномалий. Хотя, это может быть связано и с улучшением системы диагностики подобных заболеваний [Кожевников].

Одновременно с этим, такие типы болезней, как болезни глаза, уха, а также травмы и отравления остаются приблизительно на одном уровне. Хотя регистрируется незначительный рост числа травм и отравлений, а также иных внешних причин. Это может быть связано с бытовыми причинами возникновения [Никифорова, Веселов, Цзюнькай]. Однако травмы и отравления, в том числе от употребления алкоголя находят на втором месте по частоте регистрации после бо-

лезней органов дыхания и могут требовать дополнительного внимания со стороны органов здравоохранения и государства с целью снижения общей динамики роста числа заболеваний в Российской Федерации [Каприн, Александрова, Старинский: 54].

Таблица 2. Заболеваемость населения по типам болезней (зарегистрировано впервые в жизни, всего, тыс. чел.) / General morbidity of the population (first registered, total, ths.)

Виды болезней	2000	2005	2010	2015	2016
Инфекционные и паразитарные болезни	6448	5312	4690	4116	4086
Новообразования	1226	1357	1540	1672	1668
Болезни крови и кроветворных органов	551	647	705	692	688
Болезни глаза	4638	4778	4715	4878	4787
Болезни уха и сосцевидного отростка	3191	3425	3867	3893	3863
Болезни органов дыхания	46170	41915	46281	49464	51573
Болезни органов пищеварения	4698	5034	4778	5163	5229
Болезни системы кровообращения	2483	3278	3734	4563	4649
Осложнения беременности и послеродового периода	2085	2471	2889	2618	2450
Врожденные аномалии	214	236	295	297	302
Травмы и отравления, а так же иные внешние причины	12544	12808	13096	13235	13063

Заболеваемость ВИЧ – особая опасность для здоровья нации

Очень серьезным показателем, который в значительной степени влияет на здоровье граждан, особенно в долгосрочной перспективе является заболеваемость вирусом иммунодефицита человека [Окулич]. По данному показателю динамика является неутешительной на сегодняшний день. В 2005 году, в соответствии с данными РОССТАТ было зарегистрировано 328204 человека имеющим такое заболевание, однако в последующие годы наблюдается резкий скачек числа заболевших. В 2010 уже было выявлено 503724 человека, а в 2015 уже 824706 человек. На 2016 год по данным было обнаружено 844316 человек зараженных данным вирусом (Таб. 3) [Здравоохранение...]. При этом речь идет об официальной статистике. Неофициальные источники мониторинга в том числе по расчётам UNAIDS может доходить до полутора миллионов человек. При этом ситуация в зависимости от регионов различается. Такие субъекты, как Саратовская область, Свердловская область, Иркутская область, Кемеровская область поражены ВИЧ на сегодня наиболее сильно [Пирогова]. Данные проблемы могут быть связаны с общей не благополучностью данных регионов, развитием наркомании [Фаткулин, Грищенко]. Основное распространение ВИЧ инфекций в Российской Федерации находится в центральных регионах, расположенных недалеко от Республики Казахстан, что может быть связано с наркотрафиком, а также притоком рабочих мигрантов из бывших республик СССР, что также является существенным фактором распространенности ВИЧ [Иванова: 12].

Таблица 3. Распространенность ВИЧ в России / HI virus prevalence in Russia

Зарегистрировано лиц	2005	2010	2013	2014	2015	2016
Всего	328204	503724	665160	742631	824706	844316

Данный вид заболеваний представляет особую опасность для здоровья граждан и нации в целом. Одной из проблем развития этого заболевания является тот факт, что человек может быть носителем ВИЧ, при этом не зная об этом и неосознанно заражая других людей. Многие НИИ Российской Федерации сегодня разрабатывают средства против ВИЧ. К несчастью тенденция развития этого заболевания характерна не только для России, но и для мира в целом. Естественно, что необходима активная профилактика данного заболевания особенно в среде подростков. Однако, рост числа заболевших говорит о недостаточном уровне мероприятий по упреждению ВИЧ, многие люди могут относиться к данной проблеме недостаточно серьезно, особенно это касается школьников и студентов, которые в силу возраста еще не ощущают на себе последствия потенциальных заболеваний и могут относиться халатно к своему здоровью [Плотникова, Понотова, Малов]. Проводимая социальная реклама также может не оказывать должного эффекта ввиду психологических причин – многие люди на сегодня в достаточной степени раздражены рекламой и стараются абстрагироваться от нее, создавая барьеры на пути рекламной коммуникации.

Таким образом, существующая на сегодняшний день система профилактики и предупреждения ВИЧ не оказывает должного эффекта и нуждается в значительной доработке с применением современных средств маркетинга и привлечением к этому не только государственных органов, но и, возможно, коммерческих юридических лиц. Для решения данной проблемы необходим налаженный механизм взаимодействия различных структур и институтов в рамках социальной коммуникации для преодоления кризиса [Тхориков, Дахова].

Естественный прирост населения РФ как вектор коммуникации

В результате все эти проблемы приводят не только к ухудшению национального здоровья, но и подчас сводят на нет все попытки государства улучшить демографическую ситуацию (Таб. 4). В период с 2013 г. по 2015 г. в определенной степени удалось преодолеть кризис потери населения Российской Федерации и даже удалось выйти на положительную динамику благодаря различным государственным программам поддержки молодых семей, в том числе с помощью госпрограммы «Материнский капитал». Однако, в 2016 году наблюдается резкий спад естественного прироста населения, который снова выходит на отрицательные значения. При этом спад наблюдается как среди городского населения, так и среди сельского. Пик прироста городского населения пришелся на 2015 год – он составил 93392 человека. В 2016 году снизился до 71647 человек. Среди сельского населения наблюдается более плачевная картина. Наблюдается усиленная убыль населения. Конечно, в 2016 году убыль сельского населения

составила 73933 человека, в то время, как в 2005 году этот показатель находилась на отметке 287667 человек. Самое низкое значение убыли сельского населения было зарегистрировано в 2013 году и составило 792 человека. Естественный прирост населения по данным РОССТАТ рассчитывался исходя из разницы родившихся и умерших в определенный период [Демографический...].

Таблица 4. Естественный прирост населения (тыс. чел.) / Natural Increase in population (ths.)

	2005	2010	2013	2014	2015	2016
Естественный прирост населения	-846559	-239568	24013	30336	32038	-2286
Прирост городского населения	-558892	-157841	24805	32050	93392	71647
Прирост сельского населения	-287667	-81727	-792	-1714	-61354	-73933

Причиной таких изменений можно считать ухудшение социально-экономического положения граждан Российской Федерации в связи со сложившейся политической и экономической ситуацией.

Анализируя данные РОССТАТ, касающиеся рождения, смертности новорожденных, возрастные коэффициенты рождаемости, а также численность умерших по разным причинам болезней можно сделать некоторые выводы.

Положительным является то, что удалось в значительной степени снизить смертность детей в возрасте от 0 до 14 лет со 120 на 100000 человек населения в 2005 г. до 70 на 100000 человек в 2016 г., что является очень хорошим показателем для системы здравоохранения и говорит о совершенствовании системы оказания медицинской помощи и диагностике заболеваний [Онищенко, Ежлова и др.].

В тоже время наблюдается снижение суммарного коэффициента рождаемости с 1,777 в 2015 году, до 1,762 в 2016 году исходя из показателя рождаемости во всех возрастных группах, родившихся живыми на 1000 женщин. Однако, это все равно остается хорошим показателем в сравнении с 2005 г., когда коэффициент составлял 1,294. Это свидетельствует о том, что государственная программа «Материнский капитал» может оказывать свое положительное воздействие на процессы рождаемости и государственная поддержка в этой сфере социальной жизни необходима на данном этапе развития Российского общества. Во многом, изменение характера социальных коммуникаций, перевод общения в сеть Интернет может сказываться на процессе рождаемости наравне с ухудшением социально-экономического положения [Козлова, Нифантова, Макарова]. Не всегда люди могут найти время и средства для посещения мест и мероприятий, подходящих для знакомств. Многие используют сервисы для знакомств (Tinder, Okcupit, Yер и другие), которые дают возможность разовых знакомств для краткосрочного времяпрепровождения.

Однако, снижение рождаемости в Российской Федерации, если судить по данным РОССТАТ, совпадает с динамикой миграционных процессов и ростом числа трудовых мигрантов из стран бывшего СССР. До 2015 года наблюдался рост числа мигрантов из зарубежных стран. Так если в 2010 году в Российскую Федерацию въехало 139221 человек, то в 2015 году таких мигрантов насчиты-

валось уже 464776 человек. И именно на этот год приходится пик рождаемости. В тоже время в 2016 году наблюдается незначительный спад числа мигрантов до 453988 человек.

С учетом скачков естественного роста населения, коэффициента рождаемости и данных по миграционным процессам, можно сказать, что в определенной степени естественный прирост населения Российской Федерации зависит от трудовых мигрантов, которые для получения гражданства и обеспечения будущего своих детей приезжают сюда и рожают непосредственно на территории России. В тоже время они зависят от экономической ситуации в государстве [Пак]. Падение курса рубля повлияло на приток мигрантов, делая в определенной степени не выгодными старые схемы, когда они отправляли заработанные деньги домой на поддержку своих семей.

Выводы и рекомендации

Национальное здоровье граждан Российской Федерации находится сегодня не в самом лучшем состоянии. Несмотря на то, что реформы проводимые в системе здравоохранения помогли преодолеть некоторый кризис роста заболеваний, тем не менее общая динамика продолжает расти, что явно свидетельствует о недостаточности осуществляемых мероприятий. Требуется целенаправленная работа по отдельным типам заболеваний, показывающим положительную динамику, в том числе активная просветительская деятельность о причинах и способах лечения, а также необходимости посещения врачей в случае обнаружения недомоганий.

Особое внимание требуется уделить ВИЧ, так как это заболевание и его распространенность является наиболее критичным на территории Российской Федерации и угрожает национальному здоровью. Проводимая социальная реклама и отдельные мероприятия вероятно не оказывают должного эффекта и для решения этой проблемы необходима целенаправленная систематическая деятельность особенно в образовательных учреждениях среднего и высшего образования, так как ситуация близка к эпидемии.

Ухудшение состояния здоровья граждан в итоге оказывает свое влияние и на демографическую ситуацию, уменьшая естественный прирост населения государства. В тоже время на данный показатель оказывают влияние различные факторы, в том числе миграционные процессы из стран бывшего СССР, что необходимо учитывать при анализе статистических данных. Так же можно предположить, что мероприятия, направленные на улучшение социально-экономического положения, могут не дать должного эффекта, стимулируя скорее приток мигрантов и требуется более детальная работа с населением по выяснению основных нужд, потребностей, а также просветительская деятельности по применению материнского капитала и иных государственных выплат в поддержку семьям с детьми.

На текущем этапе развития социальных коммуникаций и перевода в сеть Интернет для государства важно следовать существующим тенденциям, исполь-

зую современные ресурсы. Платформой для проведения социальной рекламы и поощрения граждан к внимательному отношению к здоровью могут стать социальные сети и сервисы знакомств. Поощрения за сдачу тестов на ВИЧ, осмотр у врачей, сдача норм ГТО, наличие супруга\супруги и иных способов профилактики и рождаемости, как в сети Интернет, так и при рабочих коммуникациях может стать достаточно экономичным для государства и в тоже время эффективным средством решения проблемы национального здоровья.

Источники

- Антропова М.В. Бородкина Г.В. Кузнецова Л.М. (2011). Проблемы здоровья детей и их физическое развитие // *Здравоохранение Российской Федерации*. № 5. С. 17.
- Викторов А.Ш. (2017). Особенности модернизации современного российского общества в контексте демографической безопасности и здоровья нации // *Вестник Здоровье и образование в XXI веке*. № 7. С. 88-93.
- Демографический ежегодник России (2017): Стат. сб. / РОССТАТ. Москва.
- Завьялов А.Е., Левашов В.И. (2016). Здоровье россиян. Вызовы и проблемы // *Интерактивная наука*. № 8. С. 49-55.
- Здравоохранение в России (2017): Стат. сб. / РОССТАТ. Москва.
- Иванова Л.Ю. (2015). Информированность трудовых мигрантов из разных регионов об опасных инфекционных заболеваниях: ВИЧ, ИППП, туберкулез, гепатит (на материалах опроса иностранных работников в Санкт-Петербурге) // *Соц [и]альные аспекты здоровья населения*. № 4.
- Каприн А.Д., Александрова Л.М., Старинский В.В. (2017). Формирование в России концепции здорового образа жизни как основа профилактики неинфекционных заболеваний // *Research'n Practical Medicine Journal*. №2.
- Кожевников А.А. (2016). Социологический подход к анализу состояния системы обязательного медицинского страхования и перспективы ее развития // *Здравоохранение РФ*. №4. С. 183-186.
- Козлова О.А., Нифантова Р.В., Макарова М.Н. (2017). Методические вопросы оценки экономического ущерба от смертности населения, занятого в экономике региона // *Экономика региона*. №2. 35-40.
- Никифорова О.А., Веселов Ю.В., Цзюнькай Ц. (2017). Питание и здоровье в истории общества // *Общество: социология, психология, педагогика*. №11. С. 41-45.
- Онищенко Г.Г., Ежлова Е.Б., Мельникова А.А., Дементьева Л.А., Дёмина Ю.В., Яновская Г.В., Федотова Н.А., Иванов Г.Е. (2013). Санитарно-эпидемиологическое благополучие детского населения Российской Федерации // *ПФ*. №2. С. 10-18.
- Окулич А.И. (2017). Проблема дискриминации личности по признаку положительного статуса ВИЧ/СПИД // *Вестник ЮУрГУ. Серия: Право*. №2. С. 93-97.
- Пак Т.И. (2017). Экономические кризисы как фактор развития демографической ситуации в российском обществе // *Гуманитарий Юга России*. №6. С. 349-359.
- Пирогова И.А. (2017). Распространенность ВИЧ-инфекции в России // *Вестник СМУС74*. №4 (19). С. 45-49
- Плотникова Ю.К., Поногова Л.В., Малов И.В. (2012). Моделирование социолого-эпидемиологического риска как основы эффективного управления территориальной системой борьбы и профилактики ВИЧ/СПИД заболевания // *Сиб. мед. журн. (Иркутск)*. №1. С. 83-87.
- Толмачева В.В. (2015). К вопросу о становлении валеологического знания в России // *Концепт*. №17. С. 31-35.
- Тхориков Б.А., Дахова М.Н. (2016). Инструменты прогнозирования в системе индикативного управления организациями социальной сферы // *Научные ведомости Белгородского государственного университета. Серия: Экономика. Информатика*. №16 (237). С. 38-48.

Фаткулин С.Т., Грищенко В.А. (2017). Профилактика незаконного оборота наркотиков в Челябинской области // *Правопорядок: история, теория, практика*. №3 (14). С. 55-59.

Чичерин Л.П., Нагаев Р.Я. (2014). Совершенствование организации медико-социальной помощи подросткам // *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*. №6. С. 40-44.

■ ■ ■ National Health of Citizens of the Russian Federation in the System of Social Communication

Andrey E. Zavyalov

Moscow City Teacher Training University (MCU), Moscow, Russia.

Abstract. The paper is dedicated to the representation of the problems of the state of national health of Russian citizens in the system of social communications on the basis of official statistics of the Russian Federal Service for Statistics.

In the first part of the article, a brief development of views on health problems from the point of view of the dynamics of society development is considered, the importance of national health from the point of view of social communications is revealed, as well as the need for the formation of health as a key factor in the development of the individual in the system of modern relations. In the second part of the article the tendencies of the development of diseases in the Russian Federation by types of diseases are given and their influence on the system of social communications in the key of the social and economic activity of the population is revealed. The third part of the article highlights the problems of HIV development among Russian citizens as the most dangerous disease for national health. The fourth part of the article analyzes the impact of health and social communications on natural population growth and the analysis of various factors on this indicator, highlighting such as changing the nature of social communications, the effectiveness of child health, the total fertility rate and migration processes. The fifth part draws conclusions on the effectiveness of existing mechanisms for improving the state of national health, including the 'Mother's Capital' program, and also provides recommendations for equalizing the indicator of natural population growth and encouraging citizens to conscious and thrifty attitude to health, including using the Internet. Social networks and dating services that are popular in modern changes of social communications in this matter can become an effective way of attracting people's attention to the existing problem in the sphere of national health.

Key words: health, national health, morbidity of the population, prevalence of infections, natural population growth

For citation: Zavyalov A.E. National Health of Citizens of the Russian Federation in the System of Social Communications. *Communicology (Russia)*. 2018. Vol. 6. No.2. P. 40-50. DOI 10.21453 / 2311-3065-2018-6-2-40-50.

Inf. about the author: Andrey Evgenievich Zavyalov, Cand. Sc. (Soc.), senior lecturer, Moscow City Teacher Training University. Address: 129226, Moscow, Selskohozyajstvenny pr., 4. E-mail: email: zavyalov88@inbox.ru.

Received: 12.03.2018. *Accepted:* 21.03.2018.

References

- Antropova M.V., Borodkina G.V., Kuznetsova L.M. (2011). Problems of children's health and their physical development. *Healthcare of the Russian Federation*. No. 5. P. 17 (In Rus).
- Chicherin L.P., Nagaev R.Y. (2014). Perfection of the organization of medical and social assistance to adolescents. *Problems of social hygiene, public health and history of medicine*. No. 6. P. 40-44 (In Rus).
- Demographic Yearbook of Russia (2017): Stat. comp. / ROSSTAT. Moscow (In Rus).
- Fatkulin S.T., Grishchenko V.A. (2017). Prevention of illicit drug trafficking in the Chelyabinsk region. *Law and order: history, theory, practice*. No. 3 (14). P. 55-59 (In Rus).
- Healthcare in Russia (2017): Stat. comp. / ROSSTAT. Moscow (In Rus).
- Ivanova L.Y. (2015). Awareness of labor migrants from different regions on dangerous infectious diseases: HIV, STI, tuberculosis, hepatitis (on the materials of a survey of foreign workers in St. Petersburg). *Social aspects of public health*. No. 4 (In Rus).
- Kaprin A.D., Aleksandrova L.M., Starinsky V.V. (2017). Formation of the concept of a healthy lifestyle in Russia as a basis for the prevention of non-communicable diseases. *Research 'n Practical Medicine Journal*. No. 2 (In Rus).
- Kozhevnikov A.A. (2016). Sociological approach to the analysis of the state of the system of compulsory medical insurance and the prospects for its development. *Healthcare of the Russian Federation*. No. 4. P. 183-186 (In Rus).
- Kozlova O.A., Nifantova R.V., Makarova M.N. (2017). Methodological issues of assessing economic damage from the mortality of the population engaged in the economy of the region. *The Economy of the Region*. No. 2. P. 35-40 (In Rus).
- Nikiforova O.A., Veselov Y.V., Tsyunkaya Ts. Nutrition and health in the history of society. *Society: sociology, psychology, pedagogy*. No. 11. P. 41-45 (In Rus).
- Okulich A.I. (2017). The problem of discrimination of a person on the basis of positive status of HIV / AIDS. *Bulletin of SUSU. Series: Law*. No. 2. P. 93-97 (In Rus).
- Onishchenko G.G., Ezhlova E.B., Melnikova A.A., Dementieva L.A., Demina Y.V., Yanovsky G.V., Fedotova N.A., Ivanov G.E. (2013). Sanitary-epidemiological well-being of the children of the Russian Federation. *PF*. No. 2. P. 10-18 (In Rus).
- Pak T.I. (2017). Economic crises as a factor in the development of the demographic situation in Russian society. *Humanitarian of the South of Russia*. No. 6. P. 349-359 (In Rus).
- Pirogova I.A. (2017). The prevalence of HIV infection in Russia. *Vestnik SMUS74*. No. 4 (19). P. 45-49 (In Rus).
- Plotnikova Y.K., Ponotova L.V., Malov I.V. (2012). Modeling of sociological-epidemiological risk as a basis for effective management of territorial system of struggle and prevention of HIV / AIDS disease. *Sib. med. journal (Irkutsk)*. №1. P. 83-87 (In Rus).
- Tkhorikov B.A., Dakhova M.N. (2016). Prediction tools in the system of indicative management of social organizations. *Scientific bulletins of Belgorod State University. Series: The Economy. Computer science*. No. 16 (237). P. 38-48 (In Rus).
- Tolmacheva V.V. (2015). To the question of the formation of valeological knowledge in Russia. *Concept*. No. 17. P. 31-35 (In Rus).
- Viktorov A.S. (2017). Peculiarities of Modernization of Russian Society in the Context of Demographic Security and National Health. *Health and Education in the 21st Century*. No.7. P. 88-93 (In Rus).
- Zavyalov A.E., Levashov V.I. (2016). Health of Russians. Challenges and problems. *Interactive science*. No.8. P. 49-55 (In Rus).